

La dimensión somática en la clínica Junguiana.

El lugar del cuerpo ha ido gradualmente ganando espacio y reconocimiento en el trabajo clínico Junguiano, a partir del creciente desarrollo vinculado tanto a la clínica del trauma y de los trastornos psicosomáticos, como a las investigaciones en el área de desarrollo temprano y de las neurociencias. Diversos autores psicoanalíticos y Junguianos contemporáneos dan cuenta de la necesidad de implementar e incorporar nuevas formas de tratamiento cuando en el trabajo clínico nos encontramos con contenidos inconscientes que no pudieron alcanzar un nivel verbal representacional. Las nociones de memoria y conocimiento implícito ofrecen nuevos fundamentos desde los cuales pensar la inclusión de lenguajes no -verbales y la comunicación de inconsciente a inconsciente en el proceso analítico.

Nuestro aprendizaje del mundo sucede a través del cuerpo y el movimiento, constituyendo nuestra experiencia más primitiva y fundamental. A partir de esta vivencia, de acción e interacción temprana del cuerpo en el espacio, mediada por una relación intersubjetiva, desarrollamos posteriormente la capacidad para crear símbolos y conceptos.

A partir de estos fundamentos, pensamos que se vuelve necesario en la formación analítica hacer lugar a la exploración y también al estudio de esta dimensión psico-somato-afectiva, así como también a aquello que sucede en las dinámicas transferenciales y contra-transferenciales cuando la misma es incluida.

Entendemos por experiencia psico-somato-afectiva a vivencias correspondientes a la dimensión psicoide de la psique en las cuales la expresión sensorial forma parte de la experiencia psíquica sin haber alcanzado un nivel representacional. También incluimos a aquellos fenómenos que se manifiestan tanto a través de alteraciones fisiológicas como de imágenes simbólicas de manera sincrónica.

Pensamos que la inclusión del cuerpo y de los fenómenos somáticos en el trabajo clínico no se reduce a la implementación de técnicas, sino que conlleva la necesidad de reconocer el cuerpo - del paciente y del analista - como un agente de cambio activo en el proceso de análisis y en el campo transferencial e intersubjetivo.

No obstante, nos preguntamos por el alcance de ciertos abordajes corporales en la formación del analista como vía para ampliar la actitud simbólica y profundizar el desarrollo de la escucha en la contratransferencia, así como recursos facilitadores del cambio psíquico y de la posibilidad de acceder a un inconsciente no representacional en el trabajo clínico con el paciente.

En el presente taller teórico vivencial, queremos acercar una propuesta para explorar el desarrollo de los recursos anteriormente mencionados a partir del trabajo con Calatonia y Movimiento Auténtico. A partir de ambos abordajes, proponemos indagar el fenómeno psico-somato-afectivo tomando en cuenta la dimensión intrapsíquica (el cuerpo como vía de acceso a la memoria implícita) así como la intersubjetiva (el cuerpo como superficie de encuentro y resonancia con otro cuerpo/psique).

Karin Fleischer: Psicóloga clínica, Analista miembro IAAP, supervisora clínica, y miembro fundador de la Sociedad Uruguayo Argentina de Psicología Analítica (SUAPA). Miembro de la comisión directiva de CLAPA - Comité Latinoamericano de Psicología Analítica (2018-2020) y (2021-2024). Docente universitaria. Ha dictado seminarios sobre Cuerpo e Imaginación Activa - Movimiento Auténtico en Argentina y diversos países latinoamericanos. Sus artículos han sido publicados en el Journal of Analytical Psychology (The Symbol in the Body 2020, At the Train Station, 2021, Collective Trauma, Implicit Memories and Embodied Active Imagination 2023).

Marilene R. Fernandes: Psicóloga Clínica; Magíster en Psicología Clínica Junguiana, Analista Miembro IAAP y Socia Fundadora de la Sociedad Chilena de Psicología Analítica, Miembro de la Comisión de Formación de Analistas, Docente y Supervisor Senior. Miembro del Directorio del Comité Latinoamericano de Psicología Analítica - CLAPA; vicepresidente de la Sociedad Chilena de Psicología Analítica (2021 - 2024). Docente en Brazil, Chile y seminarios internacionales.